

施設案内

総敷地面積 510,205㎡

■セミナーハウス(研修宿泊施設)

延床面積 5,608㎡

宿泊定員 148人

(a) 宿泊機能

- ・宿泊室 洋室28室(5人用)
和室2室(4人用)
- ・講師控室 1室
- ・浴室 男女各1室
- ・談話コーナー
- ・食堂 180人利用可能

(b) 研修機能

- ・体育館 556㎡ バスケットボールコート1面
バレーボールコート1面、
バドミントンコート3面利用可能
- ・視聴覚室 120人 プロジェクター有り
- ・研修室3室 1室30人
- ・創作室 60人
- ・和室研修室 70畳(120人程度)
- ・図書コーナー 2ヶ所
- ・中庭

(c) 管理機能

- ・事務室
- ・救護室

(d) 第1駐車場 100台

■多目的グラウンド

- (a) グラウンド 10,930㎡ サッカー、ラグビー、陸上競技、ソフトボール等の利用が可能 トイレ1棟

(b) 第2駐車場 75台

■林間レクリエーション施設

- (a) キャンプ場 テントサイト25基、炊事棟2棟、トイレ2棟

(b) 散策路

■スキー施設(冬期のみ)

- (a) リフト2基
- ・第1リフト 613m…ベアリフト
 - ・第2リフト 455m…ベアリフト
- (b) ロープウェイ 1基
- (c) ゲレンデ 南コース、北コース

休所日

毎週月曜日(月曜日が祝日等の場合は翌日)
冬期間(スキー場(祭時スノーランド)が営業する間)
施設は無休となりますが、日曜日、月曜日と年末年始の
宿泊はできません。

Information



[交通のご案内]

●列車利用の場合

- 東京駅
- 東北新幹線 (最速) 1時間54分
 - 一ノ関駅 車 健康の森
 - 約50分
 - 盛岡駅
 - 東北新幹線 27分

●自家用車利用の場合

- 仙台
- 東北自動車道 1時間30分
 - 一関IC 国道342号 健康の森
 - 約40分
 - 盛岡
 - 東北自動車道 1時間30分

いちのせき健康の森 セミナーハウス

〒021-0101 岩手県一関市厳美町宇祭時251番地
TEL 0191-39-2020 FAX 0191-39-2063

いちのせき健康の森は、
栗駒山麓の豊かな自然環境を活用し、
各種の研修、創作、野外活動等を通して、
利用者の健康の保持増進と、
生涯学習に寄与することを目的とした施設です。

いちのせき

健康の

森



けんくん



もりーちゃん

●セミナーハウス(研修宿泊施設)●

岩手県一関市

栗駒山麓の豊かな自然の中で…

いちのせき健康の森は、栗駒山麓の豊かな自然環境を活用し、各種の研修、創作、野外活動等を通して、利用者の健康の保持増進と、生涯学習に寄与することを目的とした施設です。自然につつまれての野外活動は心にやすらぎを与え、親しむ体験のための、絶好のステージです。

いちのせき健康の森でできる主な野外活動

健康の森周辺散策路

自然観察(2~3時間)
ウォークラリー(2~3時間)
ハイキング(コースにより1時間~半日)
夜間ハイキング(1~2時間)
沢遊び(半日)
〈各コース地図・トランシーバー等貸出可〉

野外炊飯場

野外炊飯(2~3時間)〈用具貸出可、食材予約可〉

キャンプ場

キャンプ(テントサイト25基)

多目的グラウンド

ソフトボール、サッカー、ラグビー〈用具一式貸出可〉

祭時スノーランド

スキー



心身ともに 健康で充実した時間を…

生涯学習 研修編

いちのせき健康の森の中核施設であるセミナーハウスは、研修室、創作室、視聴覚室、体育館など充実した生涯学習・研修の場とともに、宿泊室、談話コーナー、図書コーナー、温泉浴室などリラックスした時を過ごし、仲間との触れ合いを深めることができるスペースが用意されています。

セミナーハウスでできる主な室内活動

- 創作** 焼き板作り、こけしの絵付、勾玉づくり、木のクラフト、ストーンペイント等
- スポーツ** ハレーボール、バスケットボール、パドミントン、卓球、ゲートボール〈用具の貸出可〉

