

SAJ公認スキー級別テスト

★スキー級別テスト

■検定日 (日程変更する場合があります。)

1月29日(日) 2月19日(日)、26日(日) 3月4日(土)

■受験資格

- ・年齢制限無し。
- ・1級受験者は、2級取得者で検定会までに事前講習1単位・2時間を終了している事。(受付時に2級合格証又はバッチ、事前講習会修了証を提示して下さい)

■受験料・公認料

級別	受験料	講習料	公認料 (合格者のみ)	事前講習料
1級	2,300	—	3,000	3,000
2級	1,700	—	2,200	—
3級	1,300	大人3,000	1,800	—
4級	800	小人2,500	1,300	—
5級	600		1,100	—

※SAJ登録料は4,500円です。

- 3～5級は講習内検定となり、一般レッスン中に行います。
- 1級合格者はSAJ登録料が必要となります。但し、SAJ登録済の方は必要ありません。

★スキージュニアテスト

～お客様の成長の目安にお気軽に受験下さい～

■検定日 (日程変更する場合があります。)

1月29日(日) 2月19日(日)、26日(日) 3月4日(土)

■受験資格

- ・12歳以下 (小学生以下)
- ・1級受験者は、検定会までに事前講習1単位・2時間を終了している事。(受付時に事前講習会修了証を提示して下さい)

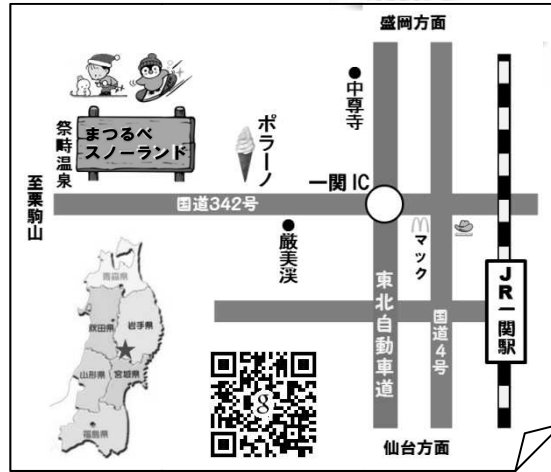
■受験料・公認料

級別	受験料	講習料	公認料 (合格者のみ)	事前講習料
1級	800	小3以上 2,500	1,500	3,000
2級	700		1,300	—
3級	600		1,200	—
4級	500	小2まで 3,000	1,100	—
5級	400		1,000	—
6級	300		900	—

- 1～6級の全てが講習内検定となり、一般レッスン中に行います。

祭時スノーランドのご案内

- リフト 第一リフト： 613m ペアリフト
第二リフト： 455m ペアリフト
- ロープトウ 1基
- ゲレンデ 南コース： 斜距離 723m
最大斜度 19°
北コース： 斜距離 474m
最大斜度 26°
そりっこ広場
- アクセス



東北道一関ICより須川温泉方向へ (R342)
約30km、50分程の時間を要します。

●祭時スノーランド
〒021-0101

岩手県一関市厳美町字祭時251
いちのせき健康の森セミナーハウス内
TEL 0191-39-2020 / FAX 0191-39-2063
<http://matsurube.web.fc2.com/snowland/ski.html>



まつるべスノーランドスキースクール
問合せ TEL 090-7330-8406 / FAX 0191-39-2037
<https://matsurubesl-ss.jimdofree.com>
e-mail: matsurubeslss@gmail.com



Matsurube Snowland Ski School



Accredited school by Ski Association of Iwate

Matsurube Snow Land Ski School

Since 1995



全日本スキー連盟 (SAJ) 公認インストラクターが
年齢や技術に合わせて指導します。

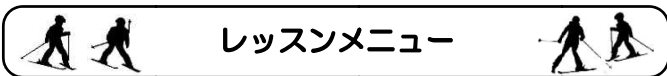


岩手県スキー連盟認定校

まつるべスノーランドスキースクール

<https://matsurubesl-ss.jimdofree.com>
<https://matsurubeslss.wixsite.com/linktree-1>





レッスンメニュー

初心者から上級者まで、キッズからシニアまで
SAJ公認インストラクターが年齢や技術に
応じた指導を行います

一般レッスン

- ☆何方でも予約なしでお気軽に受講が出来ます。
- ☆レッスンは受講される皆様のレベルに合わせたグループレッスンとなります。
- ☆小人料金は小学校3年生から中学生までの料金です。
- ☆各コースと各クラスの目安。

スキークラス目安

- ◆初心者：スキーが初めての方。
- ◆初級者：スキーをV字（ブルーク）に開いてターンを自由出来るようになりたい方に。
- ◆中級者：スキーを平行にしてターンが出来るようになりたい方に。
- ◆上級者：スキーを平行にしてターンが出来る方で、色々なターンを習得したい方に。

スノーボードのクラス目安

- ◆初心者：スノーボードが初めての方。
- ◆初級者：緩斜面を横すれで安全に滑り降りれるようになりたい方に。
- ◆中級者：中斜面をリズムとスピードをコントロールしてスムーズに滑りたい方。
- ◆上級者：中急斜面でボードの特性を活かして滑りたい方、色々なターンを習得したい方に。

1日コース (4時間)	大人	5,000円
	小人	4,000円
半日コース (2時間)	大人	3,000円
	小人	2,500円

スキー検定対策レッスン

- ☆パラレルターンが出来て、SAJ1級、2級を目指す方向に向けたレッスンです。
- ☆SAJ公認検定員が指導にあたり、検定種目のポイントを確認しながら、実践レベルの斜面やスピードで行います。
- ☆料金は一般レッスンと同じです。

ジュニアレッスン

- ☆5歳から小学校2年生までを対象としています。

一日コース (3時間)	6,000円
半日コース (1.5時間)	3,000円

Jr.レベルアップ4回コース

- ☆Jr スキーバジテストレベルを目標とした半日×4回のコースです。スクール開校日でお好きな日に受講できます。
- 4日目には講習内検定も可能ですが、受検は任意です。
- ☆受検する際は、受験料が別途必要になります。
- ☆受験料は裏面の「★スキージュニアテスト」を参照下さい。
- ☆小学校2年生から6年生までを対象としています。

Jr.レベルアップ	2時間 × 4回	10,000円
-----------	----------	---------

プライベートレッスン

- ☆ご家族や気の合った仲間同士で楽しくレッスンが受けられます。
- ☆受講時間などお気軽にご相談下さい。

☆一般プライベートレッスン

一日コース (4時間)	受講者1名で	15,000円
	受講者2名で	17,000円
	受講者3名で	19,000円
半日コース (2時間)	受講者1名で	10,000円
	受講者2名で	11,000円
	受講者3名で	12,000円

※4名以上の際はスクール迄お問合せ下さい。

団体レッスン(10名以上)

1日コース (4時間)	大人/一人	3,000円
	小人/一人	2,500円
半日コース (2時間)	大人/一人	2,500円
	小人/一人	2,000円

※ 予約が必要となります。

教師派遣(予約必要)

- ☆開校日以外でのレッスンに教師を派遣致します。
- ☆1教師の生徒数は同レベル15名以内とします。
- ☆教師派遣は一日コース(4時間)のお引受となります。
- ☆レッスン時間は午前2時間、午後2時間を原則とします。

種 目	料 金
セミナーハウスご利用者及び小学校・中学校・高校・PTA・子供会・公民館行事によるレッスンの場合	12,000円
上記以外の教師派遣及び他のスキー場への教師派遣の場合	15,000円
※追加料金(1時間毎の料金)	3,000円
※教師リフト代(リフト使用する場合)	

◆詳細につきましてはスクール迄お問合せ下さい。

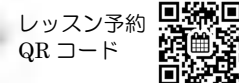
開校日のご案内

12月	24・25
1月	2・3・7・8・9・14・15・ 21・22・28・29
2月	4・5・11・(12)・18・19・ 23・25・26
3月	4・(5)・11・12

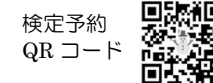
※()日はイベント開催のためレッスンはお休みします。その他、都合により休校する場合があります。

受付時間・レッスン時間

- 受付時間
 - 午前の部受付 9:15~ 9:45
 - 午後の部受付 12:30~13:00
- レッスン
 - 午前のレッスン 10:00~12:00
 - 午後のレッスン 13:15~15:15



レッスン予約
QRコード



検定予約
QRコード

イベント紹介(関係団体主催行事)

- 祭時スノーランドスキー場開き 12/24
- 元ナショナルデモンストレーターによるスキー指導者育成講習会 1/8
- 一関市民スキー大会 2/12
- まつるベチャレンジレース 3/5

SAJ 安全十則

- ・睡眠不足はケガのもと
- ・服装整え安全第一
- ・安全締具も調節次第
- ・準備運動忘れずに
- ・無理なスピード事故のもと
- ・自信過剰は事故のもと
- ・止まるな、休むなコースの中で
- ・割り込みや無理な追い越しやめましょう
- ・事故なら無理をしないこと
- ・もう一回、そこがスキーのやめどころ

